

Бекітемін

Менгеруші

Кривенко Т.И.



31. 07. 2023		01. 08. 2023		02. 08. 2023		03. 08. 2023		04. 08. 2023	
Дүйсенбі	Шығу	Сейсенбі	Шығу	Сәрсенбі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жұма	Шығу
Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:	
Жарма ботқасы	150/20 0	Тары сүт сорпасы	150/20 0	Бидай ботқасы	150/20 0	Вермишельді сүт сорпасы	150/20 0	Сүт ботқасы жарма	150/20 0
		Пісірілген жұмыртка	30/30			Пісірілген жұмыртка	30/30		
Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сүт қосылған какао	150/20 0	Сүт қосылған какао	150/20 0	Қант қосылған шай	150/20 0	Сүт қосылған какао	150/20 0	Сүт қосылған какао	150/20 0
Таңгі ас: Шырын	150/20 0	Таңгі ас: Сүт	150/20 0	Таңгі ас: Айран	150/20 0	Таңгі ас: Жеміс	150/20 0	Таңгі ас: Сүт	150/20 0
Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:	
Сәбіс салаты	40/60	Винегрет	40/60			Салат «Денсаулық»	40/60	Салат «Жана піскен»	40/60
Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы	150/20 0	Қаймақ қосылған арпа сорпасы	150/20 0	Қаймақ қосылған маринадталған	150/20 0	Қаймақ қосылған қызылша сорпасы	150/20 0	«Толқын» сорпасы	150/20 0
Гуляш	80/130	Котлет	60/80	Биточек	80/130	Котлет балық	80/150	Үйдегі қуыру	150/20 0
Қаракұмық	100/13 0	Картоп езбесы	100/13 0	Қуырлыған қырыққабат	100/13 0	Көкөніс қосылған күріш	100/13 0		
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/20 0	Күшейтілген жидек киселі	150/20 0	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/20 0	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/20 0	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/20 0
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:	
Сүт кеспесі	150/20 0	Көкөністермен пироғы	200/20 0	Сүтбе тоқаш	150/15 0	Шұжық Күрделі гарнир	40/80	Күріш сүт сорпасы	150/20 0
Қант қосылған шай, нафель	150/20 0	Қант қосылған шай	150/20 0	Сүт қосылған какао	150/20 0	Бидай наны	100/13 0	Қант қосылған шай печенье	150/20 0
						Қант қосылған шай	150/20 0		

Бекітемін

Менгеруін  Кривенко Т.И.

07. 08. 2023		08. 08. 2023		09. 08. 2023		10. 08. 2023		11. 08. 2023	
Дүйсенбі	Шығу	Сейсенбі	Шығу	Сәрсенбі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жұма	Шығу
Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:	
Ботқасы «Артек»	150/2 00	Жүгері ботқасы	150/2 00	Күріш сүт сорпасы	150/2 00	Жарма ботқасы	150/2 00	Тары сүт сорпасы	150/2 00
				Пісірілген жұмыртқа	30/30			Пісірілген жұмыртқа	30/30
Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сут қосылған какао	150/2 00	Қант қосылған шай	150/2 00	Қант қосылған шай	150/2 00	Сут қосылған какао	150/2 00	Сут қосылған какао	150/2 00
Таңгі ас: Шырын	150/2 00	Таңгі ас: Сүт	150/2 00	Таңгі ас: Айран	150/2 00	Таңгі ас: Жеміс	150/2 00	Таңгі ас: Сүт	150/2 00
Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:	
Сәбіс салаты	40/60	«Таң» салаты	40/60			Салат қызылша	40/60	Салат «Жана піскен»	40/60
Қаймақ қосылған борщ	150/2 00	Қаймақ қосылған маринадталған	150/2 00	Қаймақ қосылған қарақұмық сорпасы	150/2 00	Картоп сорпасы	150/2 00	«Толқын» сорпасы	150/2 00
Палау	150/2 00	Котлет	60/80	Бигус	150/2 00	Тұздығы бар балық	80/15 0	Азу татар тілінде	150/2 00
		Картоп езбесы	100/1 30						
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/2 00	Күшейтілген жидек киселі	150/2 00	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/2 00	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/2 00	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/2 00
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:	
Вермишельді сүт сорпасы	150/2 00	Сүзбе пудингі	200/2 00	«Вертушка» тоқаш	100/1 00	Тауық сорпасы	40/80	Қырықкабаг пирогы	150/1 50
Қант қосылған шай, печенье	150/2 00	Сут қосылған какао	150/2 00	Сут қосылған какао	150/2 00	Бидай наны	100/1 30	Қант қосылған шай	150/2 00
						Қант қосылған шай	150/2 00		

Бекітемін

Менгеруім

Кривенко Т.И.



14. 08. 2023		15. 08. 2023		16. 08. 2023		17. 08. 2023		18. 08. 2023	
Дүйсенбі	Шығу	Сейсенбі	Шығу	Сәрсенбі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жұма	Шығу
Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:	
Жарма боткасы	150/2 00	Тары сүт сорпасы	150/2 00	Бидай боткасы	150/2 00	Қаракұмық сүттінен жасылған сорпа	150/2 00	Тары сүт сорпасы	150/2 00
		Пісірілген жұмыртқа	30/30			Пісірілген жұмыртқа	30/30		
Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сүт қосылған какао	150/2 00	Қант қосылған шай	150/2 00	Қант қосылған шай	150/2 00	Сүт қосылған какао	150/2 00	Сүт қосылған какао	150/2 00
Таңгі ас: Шырын	150/2 00	Таңгі ас: Айран	150/2 00	Таңгі ас: Сүт	150/2 00	Таңгі ас: Жеміс	150/2 00	Таңгі ас: Айран	150/2 00
Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:	
Салат - "Денсаулық"	40/60		40/60	Винегрет	40/60	Сәбіс салаты	40/60	Витаминді салат	40/60
Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы	150/2 00	Қаймақ қосылған арпа сорпасы	150/2 00	Қаймақ қосылған маринадталған	150/2 00	Қаймақ қосылған қызылша сорпасы	150/2 00	Жасыл бұршақ қосылған сорпасы	150/2 00
Бефстроганов	80/10 00	Биточек	60/80	Котлет	60/80	Котлет балық	80/15 0	Үйдегі қуыру	150/2 00
Қаракұмық	100/1 30	Қуырылған қырыққабат	100/1 30	Картон езбесы	100/1 30	Көкөніс қосылған күріш	100/1 30		
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/2 00	Күшейтілген жидек киселі	150/2 00	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/2 00	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/2 00	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/2 00
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:	
Сүт кеспесі	150/2 00	Нәресте тоқаш	100/1 00	Сүзбе тұшпара	150/2 00	Шұжик Күрделі гарнир	40/80 100/1 30	Күріш сүт сорпасы	150/2 00
Қант қосылған шай, вафли	150/2 00	Сүт қосылған какао	150/2 00	Сүт қосылған какао	150/2 00	Бидай наны		Қант қосылған шай, печенье	150/2 00
						Қант қосылған шай	150/2 00		

