

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



02.10.2023		03.10.2023		04.10.2023		05.10.2023		06.10.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша «Дружба»	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша пшеничная	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша «5 злаков»	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
2завтрак: Сок	200/150	2завтрак: Кефир	150/200	2завтрак: Молоко	150/200	2завтрак: Фрукт	200/150	2завтрак: Кефир	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат «Здоровье»	40/60			Салат свекольный	40/60	Салат витаминный	40/60	Салат морковный	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Суп фасолевый со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп с горошком	150/200
Плов	150/200	Биточек	60/80	Гуляш	110/150	Котлета рыбная	80/150	Сосиска говяжья	40/80
		Тушеная капуста	100/130	Картофельное пюре	100/130	Рис с овощами	100/130	Сложный гарнир	100/130
Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Кисель ягодный витаминизированн ый	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированн ый	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированн ый	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный вермишелевый	150/200	Булочка «Сахарная»	200/200	Ватрушка с творогом	150/150	Суп куриный Хлеб пшеничный	150/200	Омлет Хлеб пшеничный	150/150
Чай, вафли	150/200	Какао с молоком	150/150	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200

Кривенко Т.И.

[illegible]

Бекітемін

Менсеруш



Кривенко Т.И.

09. 10. 2023		10. 10. 2023		11. 10. 2023		12. 10. 2023		13. 10. 2023	
Дүйсенбі	Шығу	Сейсенбі	Шығу	Сәрсенбі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жума	Шығу
Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:	
Жарма ботқасы	150/200	Жүгері ботқасы	150/200	Күріш сүт сорпасы	150/200	Арпа ботқасы	150/200	Тары сүт сорпасы	150/200
Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200
Таңгі ас: Шырын	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200	Таңгі ас: Жеміс	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200
Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас: Айран		Түскі ас:		Түскі ас:	
«Таң» салаты	40/60	Қырыққабат салаты	40/60	Салаты қызылша	40/60	Салаты қызылша	40/60	Салаты «Десаунык»	40/60
Қаймақ қосылған украин борщі	150/200	Қаймақ қосылған дала сорпасы	150/200	Вермишель сорпасы	150/200	Картоп сорпасы	150/200	«Голкин» сорпасы	150/200
Гүлжан	110/150	Үйлегі қуыру	110/150	Бигус	150/200	Тұздығы бар балық	150/200	Котлет	60/80
Қаракұмық	100/130							Картоп сәбізсі	100/130
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Күшейтілген жидек киселі	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	20/25	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:	
Сүт кеспесі	150/200	Сүтбе құймақ	200/200	Қоғаландырылған сүт қосылған құймақ	150/150	Шұжикі Күрделі гарнир Бидай наны	40/80 100/130 15/25	Жұмытқа қосылған широт	150/150
Қант қосылған шай, печенье	150/200 13/30	Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай варлн	150/200 14/35	Қант қосылған шай	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



09.10.2023		10.10.2023		11.10.2023		12.10.2023		13.10.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша манная	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша ячневая	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
2завтрак: Сок	200/150	2завтрак: Молоко	150/200	2завтрак: Кефир	150/200	2завтрак: Фрукт	200/150	2завтрак: Молоко	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат «Заря»	40/60	Салат канутовый	40/60			Салат свекольный	40/60	Салат «Здоровье»	40/60
Борщ украинский	150/200	Суп «Полевой» со сметаной	150/200	Суп вермишелевый	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп «Волна»	150/200
Гуляш	110/150	Домашнее жаркое	150/200	Бигус	150/200	Тефтели рыбная с соусом	150/220	Котлета	60/80
Гречка	100/130							Картофельное пюре	100/130
Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Кисель ягодный витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Ланча молочная	150/200	Сырник творожный	150/150	Бличики со сметанкой	150/150	Сосиска Сложный гарнир Хлеб пшеничный	40/80 100/130 15/25	Пирожок с яйцом	150/150
Чай, печенье	150/200	Какао с молоком	150/150	Чай с сахаром	150/200	Чай, вафли	150/200	Чай с сахаром	150/200

Утверждаю

Заведующая  Кривенко Т.И.



16.10.2023		17.10.2023		18.10.2023		19.10.2023		20.10.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша «Артек»	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша манная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша «5 злаков»	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Кефир	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат «Здоровье»	40/60			Салат свекольный	40/60	Салат витамин.	40/60	Салат морковный	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Суп с гренками	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп с горошком	150/200
Плов	150/200	Биточек	60/80	Гуляш	110/150	Котлета рыбная	80/150	Сосиска говяжья	60/80
		Тушеная капуста	100/130	Картофельное пюре	100/130	Рис с овощами	100/130	Сложный гарнир	100/130
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный вермишелевый	150/200	Булочка «Ветушка»	150/150	Творожная булочка	150/150	Суп куриный	100/130	Омлет	150/150
Чай, вафли	150/200	Какао с молоком	150/150	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200

Бекітемін

Менгеруші  Кривенко Т.И.



16. 10. 2023		17. 10. 2023		18. 10. 2023		19. 10. 2023		20. 10. 2023	
Дүйсенбі	Шығу	Сейсенбі	Шығу	Сәрсенбі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жұма	Шығу
Таңғы: Ботқасы «Артек»	150/200	Таңғы: Қаракұмық сүт сорпасы	150/200	Таңғы: Жарма ботқасы	150/200	Таңғы: Тары сүт сорпасы	150/200	Таңғы: Сүт ботқасы «5 жарма»	150/200
Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200
Таңгі ас: Шырын	150/200	Таңгі ас: Айран	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200	Таңгі ас: Жеміс	150/200	Таңгі ас: Айран	150/200
Түскі ас: «Денсаулық» салаты	40/60	Түскі ас:		Түскі ас: Салаты қызылша	40/60	Түскі ас: Витаминді салаты	40/60	Түскі ас: Сәбіз салаты	40/60
Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы	150/200	Қаймақ қосылған арпа сорпасы	150/200	Гренки қосылған сорпа	150/200	Қаймақ қосылған қызылша сорпа	150/200	Жасыл бұрнақ қосылған сорпа	150/200
Налыу	150/200	Биточек	60/80	Гуляш	80/130	Қотлет балық	150/200	Шұжық	40/80
		Қуырылған қырыққабат	100/130	Картон езбесі	100/130	Көкөніс қосылған күріш	100/130	Күрделі гарнир	100/130
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Күшейтілген жидек киселі	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	20/25	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кешкі ас: Вермишелді сүт сорпасы	150/200	Кешкі ас: Тоқан «Вертушка»	200/200	Кешкі ас: Сүзбе құймақ	150/150	Кешкі ас: Тауық сорпасы	150/200	Кешкі ас: Омлет	150/150
Қант қосылған шай, вафли	150/200 13/30	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Бидай наны		Бидай наны	
						Қант қосылған шай	150/200 14/35	Қант қосылған шай	150/200

Бекітемін

Менгеруші



Криченко Т.И.

23.10.2023		24.10.2023		26.10.2023		27.10.2023	
Сейсенбі	Шығу	Сәрсембі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жума	Шығу
Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:	
Жарма ботқасы	150/200	Жүгері ботқасы	150/200	Вермишелді сүт сорпасы	150/200	Бидай ботқасы	150/200
				Пісілерген жұмыртқа	30/30		
Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200
Таңгі ас: Шырын	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200	Таңгі ас: Жеміс	150/200	Таңгі ас: Айран	150/200
Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:	
«Таңы» салаты	40/60	Салат «Денсаулық»	40/60	Сәбіз салаты	40/60		
Қаймақ қосылған бұршақ сорпасы	150/200	«Толқын» сорпасы	150/200	Картоп сорпасы	150/200	Қаймақ қосылған дала сорпасы	150/200
Гуляш	150	Биточек	60/80	Күріш пен соус қосылған балық котлеттері	150/200	Шүжік	40/80
Макарон мүйіздері	100/130	Күрделі гарнир	100/130			Құрылған қырыққабат	100/130
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Күшейтілген жидек киселі	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:	
Құрын сүт сорпасы	150/200	Сүтбе пудингі	200/200	Ет пен көкөністер широгі	150/200	Қаракұмық сүтінен жасылған сорпасы	150/200
						Пісілерген жұмыртқа	30/30
Қант қосылған шай печенье	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай, вафли	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



23.10.2023		24.10.2023		26.10.2023		27.10.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша молочная манная	150/200	Каша молочная кукурузная	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200	Каша пшеничная	150/200
				Яйцо отварное	30/30		
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
2 завтрак: Сок	150/200	2 завтрак: Молоко	150/200	2 завтрак: Фрукт	170/120	2 завтрак: Кефир	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат «Заря»	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат морковный	40/60		
Суп фасолевый со сметаной	150/200	Суп «Волна»	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп «Полевой» со сметаной	150/200
Гуляш	110/150	Биточек	60/80	Гуляш рыбная с рисом и соусом	150/200	Сосиска говяжья	40/80
Рожки	100/130	Сложный гарнир	100/130		100/130	Тушеная капуста	100/130
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
	200/150		200/150		140/80		150/200
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный рисовый	150/200	Пудинг творожный	200/200	Пирожок с мясом и овощами	150/150	Суп молочный гречневый	150/150
						Яйцо отварное	30/30
Чай с сахаром, печенье	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром, вафли	150/200